

## إرشادات السلامة في معامل قسم الكيمياء الحيوية.

١. لبس البالطو لحماية ملابسك وجسمك من الكيماويات المنسكبة
٢. لبس القفازات المناسبة عند التعامل مع المواد الكيميائية او العينات
٣. لبس الحذاء الواقي يحميك من الاخطار المحتملة
٤. وضع نظارة واقية لحماية العينين من المواد الكيميائية
٥. إزالة الشماغ او الغترة قبل الابتداء في إجراء التجربة
٦. تأدية التجربة بحرص وهدوء يقيك من الحوادث
٧. تجنب الأحاديث الجانبية مع زملائك أثناء القيام بالتجربة
٨. بلغ فني المعمل عن الحوادث مهما كانت صغيرة
٩. اسأل الأستاذ عما لا تعرف
١٠. عدم شم او استنشاق ورائح المواد الكيميائية
١١. عدم لمس او تذوق المواد الكيميائية
١٢. عدم الاكل او الشرب داخل المعامل
١٣. عدم التدخين داخل المعامل
١٤. عدم إخراج المواد الكيميائية من المعمل
١٥. عدم استعمال او لمس الأدوات الملوثة بالكيماويات
١٦. طلب الإسعافات الأولية فوراً إذا تعرضت لاي حادث لا سمح الله
١٧. الالتزام باحتياطات السلامة الخاصة بكل تجربة
١٨. إجراء التجارب التي يتصاعد منها غازات في خزانة شفط الغازات
١٩. استخدام التسخين بالحمام المائي بدلا من اللهب المباشر
٢٠. سحب السوائل بطريقة امنة وباستخدام الماصة
٢١. عدم محاولة فك الزجاجيات المستعصية بالقوة
٢٢. اقرأ علامات التحذير المدونة على الزجاجات قبل الاستعمال
٢٣. غسل اليدين بالماء والصابون دائما بعد الانتهاء من التجربة
٢٤. استخدام المواد المطهرة لتعقيم اليدين
٢٥. استخدام المواد المطهرة لتعقيم المكان بعد استخدام العينات
٢٦. جعل الادوات التي تعمل بها او عليها نظيفة



## **Safety guidelines in the Laboratories of Biochemistry Department**

1. Wear the lab coat to protect your clothes and your body from spilled chemicals.
2. Wear appropriate gloves when dealing with chemicals or samples.
3. Wearing protective boot protects you from the potential dangers do not wear slippers and sandals.
4. Place the plastic goggles to protect eyes from chemicals.
5. Remove GHOTRA before starting the experiment.
6. Performing the experiment carefully and quietly protect you from accidents.
7. Avoid side conversations with colleagues while doing the experiment.
8. Inform the technician about accidents whatever small.
9. Ask the lecturer about what you do not know.
10. DON'T smell or inhale chemicals or fumes.
11. DON'T TOUCH OR TASTE CHEMICALS.
12. DON'T eat or drink in the laboratory.
13. DON'T smoke in the laboratory.
14. DON'T take chemicals out of the laboratory.
15. DON'T touch or use contaminated wares.
16. Request first aid immediately if you suffer any accidents.
17. Commit to safety precautions recommended for each experiment.
18. Perform the gas evolving experiments in the gas hood.
19. Use the heating bath water instead of direct flame whenever it possible.
20. Withdraw liquids using the safety pipette.
21. DON'T try to open glass bottle using force.
22. Read the warning signs written on the bottles before use.
23. Wash your hands with soap and water after the completion of the experiment.
24. Use of disinfectants to clean hands specially when after microbiological or body fluid experiments.
25. Use of disinfectants to clean the working place after the completion of the experiment.
26. Make the place you are working in always clean.



## الوصايا العشر للسلامة في المعامل الكيميائية Ten Tips for Safety in Chemical Labs

### استخدم Use

Fume hood when working with volatile chemicals  
خزانة شفط الغازات عند التعامل مع المواد الكيميائية الطيارة

### ابتعد Take away

Flame sources form chemicals used in the experiments  
مصدر اللهب عن المواد الكيميائية المستخدمة في التجربة

### احذر Beware

Spills of chemicals when handling transporting and storin of chemicals  
الانسكابات اثناء التجربة وعند النقل والتخزين للكيمياويات

### اعرف Know

Places of fire extinguishers safety showers fountains firs aid and how to use  
مكان طفايات الحريق ودوش السلامة ونوافير العيون والإسعافات الأولية وطريقة استخدامها

### تجنب Avoid

Working alone or beyond working hours  
العمل منفردا او خارج الدوام

### خطط Plan

The experiment and know the hazard signs of chemicals  
التجربة بالكامل وتعرف على علامات خطورة المواد

### البس Wear

Lab coat gloves mask and goggles  
البالطو والقفازات والنظارات والكمام

### اتبع Follow

Safety in handling storage and disposal of chemicals  
إجراءات السلامة عند تداول ونقل وتخزين والتخلص من الكيمياويات

### امتنع Abstain

Smoking food and drinks in the lab  
التدخين والاكل والشرب في المختبر

### انتبه Pay attention

Touching smelling or tasting of chemicals  
من لمس او شم او تذوق المواد الكيميائية